

病院

ア) 港北耳鼻咽喉科

優しい先生で説明も丁寧してくれる。院内は明るく綺麗でキッズスペースもある。季節によってはかなり混雑しているのでウェブ予約がおすすめ。

イ) さわやか耳鼻科

いつも混雑しているが、2回目以降、平日のみ電話予約可。優しい先生で子どもの恐怖心を取りながら丁寧に診察してくれる。スタッフの皆さんとても親切。

ウ) 吉原耳鼻咽喉科クリニック

駅から少し離れているが、網島街道沿いで車でも自転車でもバスでも行きやすい。院内は広く、ベビーカーのまま入室出来る。スマホで待ち状況が確認でき外出も可。

エ) 山下小児科クリニック

先生はよく話を聞いて下さり、説明も丁寧。スタッフの皆さんも明るくテキパキとして安心して通える。駅から近く、数台が駐車場もあり便利立地。

オ) さかもと小児科クリニック

院内は綺麗で、小さなキッズコーナーもある。テレビがあり、よくアンパンマンが流れている。予約システムもあり、ほとんど待ち時間なく診てもらえる。同じビルの1階に薬局があるので便利。

カ) 網島皮膚科クリニック

丁寧で親切な女性の先生で、質問などもしやすい混雑しているがウェブ予約が可能なので待ち時間は短い。ベビーカーのまま診察室に入れる。キッズコーナー・おむつ台あり。

キ) そう皮フ科

穏やかな先生と、テキパキ元氣な看護師さんが丁寧に診察してくれる。時間帯によっては混雑しているが、キッズコーナーとTVがある。オムツ替えも可。

ク) ほんだ歯科

夜遅くまでやっている歯医者さん。受付まで段差がなくベビーカーで入れる。キッズスペースと子どもと一緒に入れるファミリースペースあり。先生は説明が大変丁寧で、受付や衛生士さんも優しい。

ケ) 田代産科クリニック

プレイコーナー、おむつ台、ベビーカーあり。診察室までベビーカーでの入室可。各部屋に子ども用のDVD完備。2階にあり、通常登りのエスカレーターを降りには下りにしてくれる。

コ) くればやし産科医院

キッズコーナーがあり、予約時に伝えればスタッフの方が子どもを見てくれる。複数の保育園の担当医もされていて小児歯科としての経験も豊富。

サ) 土屋眼科医院

ベビーカーで診察室まで入れる。院内が広くキッズコーナーも充実しているため子連れでも待ちやすい。とても優しく穏やかな先生。

シ) つなしま整体院

ベビーカーのまま入室可。予約時に伝えればスタッフの方が赤ちゃんを見てくれる(平日のみ)ので、安心して施術を受けられる。

ス) たけうち母乳育児相談室

総合病院からも紹介状が来る網島のゴッドハンド、母乳・育児のあらゆる悩みに卓越した技術と知識で答えてくれる。一度行くとハマりますよ。

網島西

子連れおでかけマップ



子育てママたちが、自分たちで実際に歩いて情報収集し、作ったマップです。子連れでも安心しておでかけを楽しめる場所を、私たちなりの目線でピックアップ。このマップとともに赤ちゃんのおでかけを楽しんでください！

2018.02改

網島の子育て支援

★救急医療情報センター(夜間・休日の救急窓口)
#7119 / 045-222-7119

★どろっぶサテライト

網島東口から徒歩8分。絵本や手作りおもちゃ、玩具がたくさんあり、庭も広いので天候に左右されずに楽しめる。季節のイベントやババ向けイベントなどプログラム多数あり！豊の部屋ではネンネの赤ちゃんも安心して利用できる。有料セルフサービスでデカフェコーヒも飲めます♪

対象:0歳～未就学児とその保護者および妊婦とその家族、子育て支援に関わる地域の方
開館日:火曜日～土曜日 9:30～16:00
●港北区地域子育て支援拠点どろっぶ <http://www.kohoku-drop.jp/>

★赤ちゃん会

@【8か月未満】網島地区センター2階和室【8ヶ月以上】網島上町自治会館
子育て支援の方と手遊びやゲームをしたり、保健師さんや民生委員の方からお話や近隣イベント情報が聞けたりと育児相談もできる新米ママの強い味方。
対象:第1子の0歳児と家族

日時:【8か月未満】第1月曜日【8ヶ月以上】第3金曜日 10:00-11:00
●地域育児教室(赤ちゃん会)
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/sabisu/kodomo/baby.htm>



★各HP

- 網島地区連合自治会 <http://tsunashima-rengo.com/>
└ 地域の情報はまずはこちら♪
- ココマップ <http://www.kohokushakyo.or.jp/>
└ 港北区の子育て応援サイト
- ココアプリ
└ 港北区の子育て支援アプリQRコードから入手できます。



★おしゃべりサロン

@網島卓球センター(富士の湯3階)
気軽に遊びに行っておしゃべりできる場所。地域の主任児童委員・民生委員の方が主催。ディープな網島情報も聞けるかも！?

対象:0～3歳の親子
日時:毎月第3木曜 10:00-11:30 ※8月、1月休み

★子育て支援者会場

@網島地区センター プレイルーム
子育て支援者の方が来るので、遊びながらお話ししたりちょっとした質問ができる。この時間帯は赤ちゃん連れのママが多いので友達作りにもいいかも♪
日時:毎週木曜 10:00-12:00 ※出入り自由

網島のイベント情報

4月
桜祭り
@網島公園
各自治会や団体による模擬店が出て大変賑わう。お楽しみ抽選会やフリーマーケットもあり、中央ステージでは様々なパフォーマンスが楽しめる。

7月
サマーフェスティバル
@ヨーカドー前広場
地元の保育園・小中学校の生徒によるステージパフォーマンスが披露される。その他、ライブやダンスチームも出演する。同時にフリーマーケットや模擬店も出店される。

北つな夏まつり
@北網島小学校
近隣住民で賑わう子ども会主催のお祭り。風船やゲーム、焼きそばなどの模擬店がある。ステージもありパフォーマンスも楽しめる。

8月
網島子どもすもう大会
@網島小学校
保育園、幼稚園児から小学生まで参加できる歴史ある相撲大会。立派な相撲場で相撲できる。

盆踊り
@網島小学校
8月上旬に行われる。校庭真ん中のステージに太鼓があり、踊り手さんを囲んで踊り大変賑やか。夜店はヨーヨーすくいや駄菓子などがあり、小さい子でも十分楽しめる。

諏訪神社例大祭
@諏訪神社
8月下旬に行われ、駅前商店街をはじめ網島全体がお祭りムードに包まれる。子どもみこしの他、山車が沢山出る。露店も多数出店される横浜最大級の規模のお祭り。

10月
網島スポーツフェスティバル
@網島小学校
網島の各地区が集結して持久走や、綱引き、大縄跳びなど障害物リレーなど子どもから大人まで楽しめる秋の一大イベント。

3月
桃まつり
@網島市民の森 桃の里
桃の苗木の配布や、桃ジャムのロールケーキ作りや桃ビールの販売など桃にちなんだイベントが盛りだくさん。

★ハマハグ
協賛店でハマハグカードを見せると、子育て応援するちょっとしたサービスが受けられます。アンパンマンのステッカーが目印♪
詳しくは「ハマハグ」で検索。
※店舗・施設によってサービス内容は異なります。

レストラン

1) **らっきよ&Star**
スーパカレ専門店が色々な種類のスーパカレが楽しめる。おススメはパイ包みスーパカレ。
入り口前に階段があるのでベビーカーでの入店は難しい。お持ち帰り可。キッズメニューあり。

2) **PIZZAサルヴァトーレオモ**
網島駅近くにある窯焼きピザが食べられる、カジュアルイタリアン。店内は広くはないが子ども用チェアもあり、ベビーカーのまま入店も出来る。宅配注文、持ち帰り可。

3) **グレーヌマルシェ**
一軒家ビストロ。テラス席があり店内もベビーカーでの入店可能。ランチのコスパがよい。

4) **ヘンボツケ**
優しいオモニのいる韓国料理店。入口は階段で2階に上がるが、店内には小上がり座敷もあり、ねんねの赤ちゃんや、子連れでも行きやすい。ランチメニューもあり、気軽に韓国料理が楽しめる。

5) **CoCo壱番屋**
言わずと知れたカレー専門店チェーン店。トッピングでお好みの味に。宅配注文、お持ち帰り可能。

6) **POINT WEATHER**
カレをメインとしたエスニック料理店。デザートは、オーナーのお母様お手製のヘルシーケーキやプリンが楽しめる。奥にお座敷があり、ねんね時には最適。混んでいなければベビーカーでの入店可。P1台あり。

7) **かごの屋**
キッズメニュー・子ども椅子・おむつ台があり小さい子ども連れでも安心。個室あり。お食い初めメニューも用意してもらえてお祝いにも利用できる。

8) **モスバーガー**
ハンバーガーチェーン店。広めの店内でベビーカーで入店可。事前にネットで注文しておけば待たずに出来立を受け取れる。

9) **サイゼリヤ**
イトヨーカ堂4階にある大変コスパの良いファミレス。ベビーカーで入店出来、ベビーカーチェア。キッズメニューあり。平日は分煙のため煙が気になることもあるが、土日は完全禁煙。

10) **上島物産店**
ヨーカ堂前にある、カフェ。デカフェメニューもあり妊婦や授乳期のママでも美味しいコーヒーが飲める。テラス席ではベビーカーにのせたまま、周りを気にせずにお茶が出来るので買い物の休憩に気軽に立ち寄れる。

11) **Rie's eキッチン**
オムライスが美味しい洋食屋さん。混雑時以外はベビーカーでも入店可。月2回絵本読み聞かせの会がある(予約制)。次回来店時に写真をプレゼントしてもらえる。



12) **フジダム**
インドカレー屋さん。ビルの1階にあり、ピンクの壁が目印。ベビーカー有。
宅配注文、持ち帰りが出来、店員さんが赤ちゃんに優しい。

13) **花いおり**
懐石料理の店。個室はすべて座敷でベビーカーもあるので赤ちゃん連れでも安心。お食い初めや初節句などのお祝いにも使いやすい。キッズメニューあり。

買い物

A) **ツナシマパン**
網島の老舗パン屋ロアールの支店。昔ながらの手作りパンで、価格もお手頃。キャラクターパンもあり、子ども達に人気。

B) **漁野屋**
昔ながらの手作り総菜屋。コロッケなどの揚げ物もあり。五目豆が美味しい。

C) **イトヨーカ堂**
3階に赤ちゃん休憩室あり。授乳室、おむつ台、調理器、乳児用身長、体重計設置。毎週木曜13:30-16:30無料で助産師による保育相談あり。第一木曜は、手形・足型サービス、また予約制で月1回タッチケア実施。B1Fに多目的トイレあり。ヘッド付きの鯛、一升餅、赤飯の購入可(要予約)

D) **大新**
新鮮な野菜がとても安く手に入る八百屋。自家製の漬物もおいしい。

E) **コネクト**
木のぬくもりある店内のウィンドウには、可愛い動物達がお出迎え。子どもと一緒に安心して食べられる北海道産小麦100%の無添加生地パン屋さん。

F) **ヴェルブレ**
ケーキ・焼き菓子にも種類が豊富で価格も良心的。イラストを持っていけばホールケーキに描いてもらえる。(5日前までに要予約)

G) **クリエイト**
薬局だが、野菜やお肉が置いてあり、必要なものが大体揃う。店内奥には多目的トイレあり。

H) **丸煮牛肉店**
質の良い国産肉を扱っており子どもにも安心。調味済みの肉や揚げ物・惣菜なども充実。

I) **いなげや**
高田駅と網島駅の間に位置する生鮮食品や生活用品を扱うスーパー。授乳室はないが、多目的トイレがある。

J) **FitCareDepot**
大型薬局。ベビ用品(特にベビーフード)が充実してアレルギーっ子にもありがたい。

K) **運吉光産**
和菓子屋さん。店内が広くゆったりと買い物ができる。お持たせやギフトに便利。

★**網島地区センター**
網島西赤ちゃん会の会場
プレイルームがあり、遊具やおもちゃが充実している。毎週木曜10:00-12:00 子育て支援者による子育て相談あり。別室の図書コーナーは絵本の貸出も可。

■**諏訪神社**
網島地域の総鎮守となっている古くからある神社。8月の例大祭は横浜最大級の規模で沢山のお神輿が出る。12月の大晦日には初詣のため行列が出来る。ベビーカーで行くには東側からだと階段になり行けないため、網島街道側から行ける。

公園

あ) **網島公園**
夏はプール、春秋冬はテニスコートの利用ができ網島古墳がある網島一大きな公園。すべり台、ブランコ、砂場、鉄棒、複合遊具があり、「モッキー」という、こどもロケハウスがある。開館時間内ならおむつ台完備のトイレ利用のみも可能。

い) **鶴見川河川敷**
スペースが広く気候の良い休日はピクニックやバーベキューの人で賑わう。春は菜の花が綺麗。(ヨーカドー前あたり)

う) **網島市民の森**
住宅地の中にある小さい森。トイレや水道はないが展望台や広場があり、自然を楽しめる。3月には桃祭りの開催もある。行くには階段や山道を通るので、ある程度大きくなってからの散歩がおススメ。

え) **網島西1丁目公園**
すべり台・ブランコ・砂場があるこじんまりとした公園。高台にあるため景色を見下ろせる。

お) **網島上町中央公園**
広いスペースがあり大きな遊具もある。夕方になると小学生が多くなるが、午前中は比較的静か。公園あそび「わくわく」原則第2・4月曜10:30-11:30開催。

か) **網島上町公園**
小規模ながらもブランコ・鉄棒・砂場・すべり台があり、季節の花も植えられていて整備されている。人が少ないのんびり遊べる。

き) **グリーンサウンドシティ公園**
大規模マンション敷地内の公開空地。綺麗な芝生の公園なのでハイハイの赤ちゃんでも楽しめる。遊具も比較的小さい子供向けのものが多い。

く) **網島西6丁目高架下の公園**
高架下にひっそりとある小さめの公園。滑り台、動物の乗り物などがある。トイレ、水道なし。

け) **網島西6丁目第二公園**
こじんまりとした公園だが、遊具はブランコ、滑り台、砂場、鉄棒と一通りあり、小さい子は充分遊べる。水道あり。トイレなし。

こ) **網島西6丁目公園(さくら公園)**
住宅街の中にある、桜に囲まれた公園。春は桜が咲いて綺麗。砂場、滑り台がある。水道あり、トイレなし。公園ボランティア風の子さんによる公園あそびは原則第2木曜10:30-11:30開催。

さ) **網島台公園**
適度に日陰もあり開放的な公園。遊具は、すべり台・ブランコ・砂場、鉄棒がある。砂場には、ネットがしてあり綺麗。トイレなし、水道あり。