

私たちは

保健活動推進員 です!

保健活動推進員とは?

港北区保健活動推進員は地域の健康づくりのリーダーです。

自治会町内会の推薦により横浜市長から委嘱された約4,700人が、区役所と協力しながら地域の健康づくりの推進のために活躍しています。

港北区には、約 **450人** の推進員がいます。

横浜市民の健康づくり計画「健康横浜21」の地域における推進役として、様々な活動を行っています。

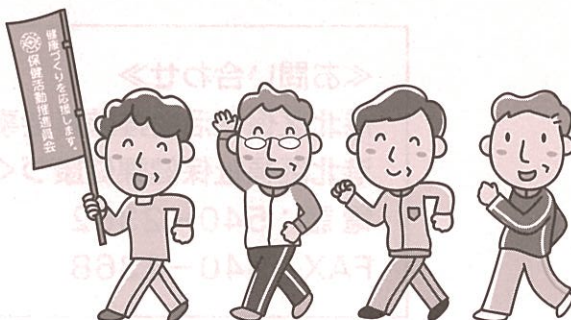
どんな活動をしているの?

研修などを通して健康について学び、自分の健康づくりとともに、地域の健康づくりのための活動に取り組んでいます。

また、区役所に地域の意見や情報を伝えたり、区の健康づくり事業に協力します。

〈活動例〉

- ◆ 健康づくりに関する各種研修会への参加
- ◆ ウォーキングサポーターとして、各地区ウォーキングマップの作成や、ウォーキングイベントの検討・参加
- ◆ 「ふるさと港北ふれあいまつり」での健康測定の実施、がん検診や禁煙の啓発活動
- ◆ 「禁煙応援団」として、飲食店の禁煙実施状況の調査、学校での啓発活動
- ◆ 福祉保健センター事業（がん検診等）への協力
- ◆ 優良施設見学会への参加
- ◆ 各地区における健康づくり活動の実施（詳しくは裏面参照）



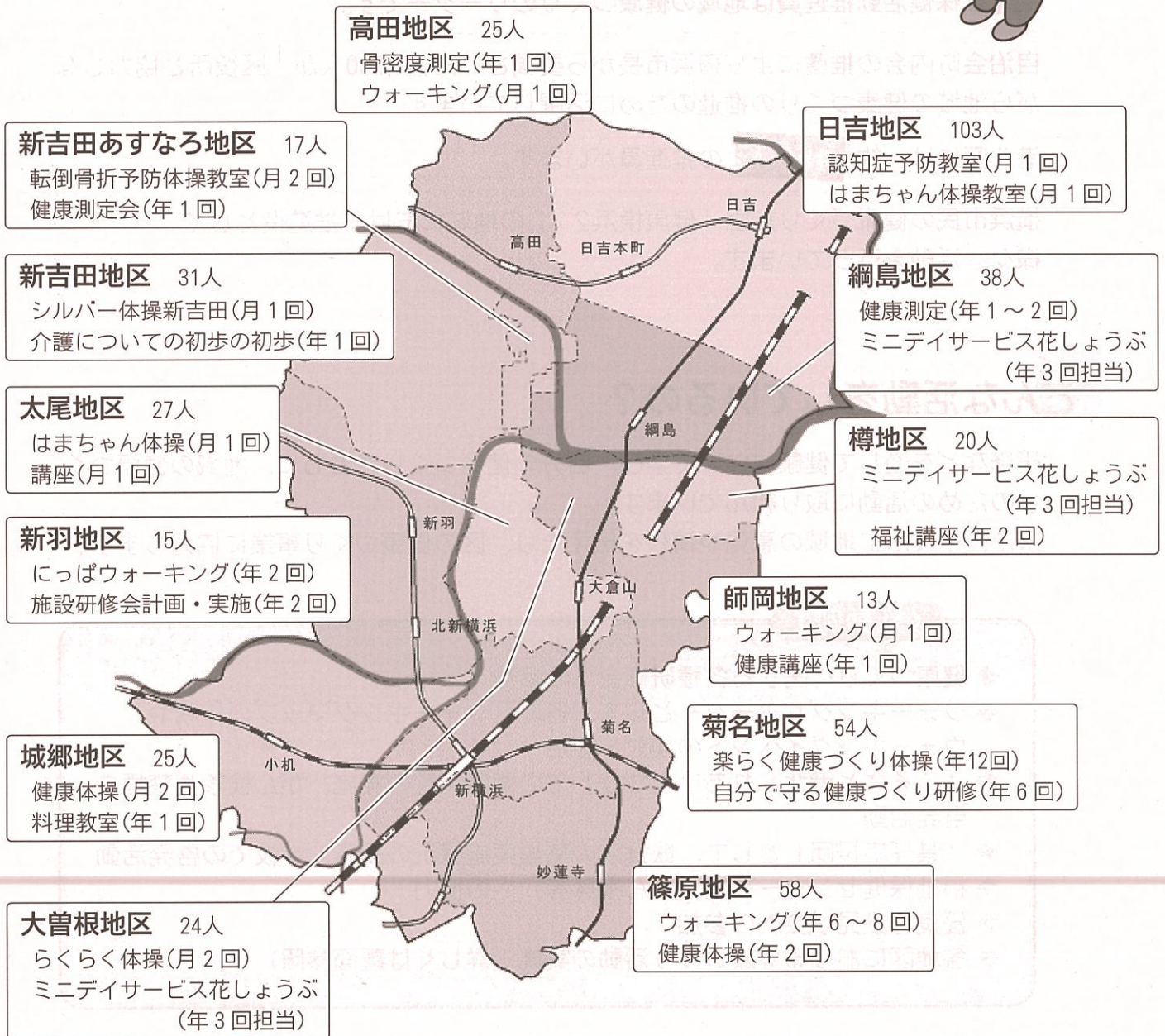
こんな活動もしています！

各地区における健康づくり活動

地域の健康づくりのため、介護予防、高齢者支援や子育て支援など、港北区内13地区が、地域の公会堂や公園などで多様な地区活動を展開しています。



《港北区保健活動推進委員会 13地区》



《お問い合わせ》

港北区保健活動推進委員会事務局
港北区福祉保健課健康づくり係
電話：540-2362
FAX：540-2368