

未来へ夢育む、これからの町網島

## 網島西地区



# ～ふれあいサロンのお知らせ～



猛暑が続く毎日ですが、お変わりなくお過ごしのことと思います。今回も、前回に引き続き「いつまでも歩き続けるための体操」を予定しています。

ご近所、友人お誘い合わせの上ご参加をお待ちしています。

**日時** 令和元年9月26日(木)10時～11時30分

**場所** 網島地区センター 2階「和室」

**参加費** 無料 (飲み物とタオルを各自ご持参ください)

**内容** ○ 「健康体操」

～みんなで体をうごかしましょう～

**講師:** リハフレイド網島東(リハビリテーションサービス)

**管理者** 稲垣 公裕 先生

○ 「悪質商法、振込みサギに気をつけましょう」

**横浜市榑町地域ケアプラザ**

**主任ケアマネージャー 苗代 美紀**

☆楽しい時間をすごしましょう!  
お待ちしております☆



「ふれあいサロン」は、皆さんの気軽な集いの場です。

\* お問い合わせ 網島地区社会福祉協議会事務局長

飯田正巳 電話(541)2662